



Eviter les moisissures : nos conseils

Pour vous aider à prendre soin de votre logement, inCité vous sensibilise aux gestes simples pour vous assurer santé et sécurité au quotidien !

DANS TOUTES LES PIÈCES DE VIE

Dépoussiérer régulièrement

- Laisser libres et dégagées les bouches d'aération (fenêtres, VMC, etc...) en ne les bloquant pas (meubles, rideaux, objets, scotch...).
- Dépoussiérer et nettoyer régulièrement les bouches d'extraction d'air disposées au-dessus des fenêtres de chambres et séjour. Les réglettes peuvent être détachées pour être lavées et repositionnées.

Réduire la vapeur d'eau

- Aérer 10 min par jour minimum, pour renouveler l'air de chaque pièce.
- Toujours privilégier des pièces aérées pour faire sécher le linge (loggia ou balcon).
- Limiter la présence des plantes.

Faire circuler l'air

Assurer une bonne circulation de l'air en :

- laissant au maximum les portes intérieures de votre logement ouvertes. Lorsque les portes sont fermées, vérifier qu'aucun tapis (ou autre objet) ne gêne la circulation de l'air sous les portes ; un espace d'1 cm environ doit rester libre sous les portes pour permettre à l'air de circuler librement.
- réduisant le nombre de meubles collés aux murs de façade, ce qui empêche la circulation de l'air et peut créer l'apparition de moisissures.

Entretien et nettoyer

- Bien entretenir le logement en passant régulièrement l'aspirateur et en chauffant le logement pour éviter la condensation sur les murs.
- En cas d'écoulement ou d'inondation : réagir vite en prévenant votre gardien et en nettoyant dans les 48h.

DANS LA SALLE DE BAIN

- Vérifier régulièrement - dans l'idéal, 1 fois par mois - que la VMC fonctionne bien en mettant un papier/mouchoir devant la VMC : s'il tombe, c'est mauvais signe. Prévenir votre gardien en cas de problème.
- Limiter la durée des douches pour éviter la condensation tout en faisant un geste pour la planète.
- Ouvrir porte(s) et fenêtre(s) à la fin de la douche pour évacuer plus rapidement la vapeur d'eau.

DANS LA CUISINE

- Utiliser la hotte (si vous en possédez une) lors de vos préparations et/ou ouvrir la porte du balcon.
- Vérifier régulièrement - dans l'idéal, 1 fois par trimestre - l'absence de fuite sous l'évier.
- Limiter la durée d'ébullition et couvrez vos casseroles pour freiner la vapeur d'eau.

DANS LES CHAMBRES

- Aérer quotidiennement 10 min minimum la chambre, le lit et les armoires. Ouvrir les fenêtres des chambres chaque matin, même l'hiver, pour renouveler l'air.
- Ne pas hésiter à désencombrer la pièce pour améliorer la circulation de l'air.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- > L'hiver, la différence de température entre la paroi et l'air intérieur provoque une condensation dans les coins mal ventilés et donc des moisissures. C'est pour cette raison qu'il faut s'assurer que l'air circule bien dans chaque pièce.
- > Nous dégageons, pendant notre sommeil, en moyenne 2 litres de vapeur d'eau par personne. C'est pour cette raison qu'il faut aérer sa chambre tous les jours.

COMMENT NETTOYER LES MOISSURES ?

1. Nettoyer les zones contaminées avec du savon noir et des torchons/lavettes propres
2. Nettoyer de la zone la plus propre à la plus sale
3. Rincer les surfaces à l'eau claire avec un linge propre
4. Jeter ce qui a servi au nettoyage à la poubelle et sortir la poubelle immédiatement
5. Laisser sécher et aérer

